



C'est quoi, un œil dominant ? Comment connaître le tien ?

{ IL RÉPOND }

Dr Hugo Bourdon,
ophtalmologue.

{ POURQUOI ON EN PARLE }

Sport - Le champion de tennis espagnol Rafael Nadal vient de l'annoncer : il prendra sa retraite après la phase finale de la Coupe Davis. Elle aura lieu du 19 au 24 novembre, à Málaga, en Espagne (Europe). Ce joueur, droitier dans la vie, joue au tennis de la main gauche. Son œil dominant (ou directeur), lui, est le droit.

Ophtalmologue

Médecin spécialiste des yeux.

Organe

Ici, partie du corps ayant un rôle précis.

Préférence manuelle

Ici, fait d'être droitier ou gaucher.

Cerveau. « L'œil dominant (ou directeur) est celui que le cerveau préfère pour la vision de loin et la vision précise. Chaque jour, les 2 yeux envoient des images au cerveau. Cet organe assemble ensuite les informations reçues par chacun des 2 yeux. C'est grâce à cela que nous voyons en relief. »

Plus fort. « Mais l'un des 2 yeux est un peu plus fort ou plus précis que l'autre. C'est cet œil-là que l'on appelle "œil dominant". Cette dominance est plus ou moins forte selon les personnes. »

Test. « On a tous la possibilité de connaître son œil directeur. Si l'on pratique un sport de tir (ex. : tir à l'arc), il suffit de faire attention à l'œil que l'on garde ouvert lorsqu'on vise. Cet œil est l'œil directeur. Si tu ne connais pas ton œil dominant, voici un test facile à faire



à la maison. D'abord, tends les mains devant toi et joins tes doigts pour former un cercle. Ensuite, regarde une petite cible au centre de tes mains (ex. : un point sur le mur). Puis ferme l'œil gauche. Si la cible reste bien au milieu du cercle, ton œil dominant est le droit. Si la cible sort du cercle ou se décentre fortement, ton œil

directeur est le gauche. »

Main. « Il y a un lien entre l'œil dominant et la préférence manuelle : chez un grand nombre de personnes, l'œil directeur est du même côté que la main dominante (ex. : l'œil directeur d'un droitier est son œil droit). Mais ce n'est pas toujours le cas. »

Que signifie l'expression « ne pas fermer l'œil de la nuit » ?

Ne pas réussir à dormir.